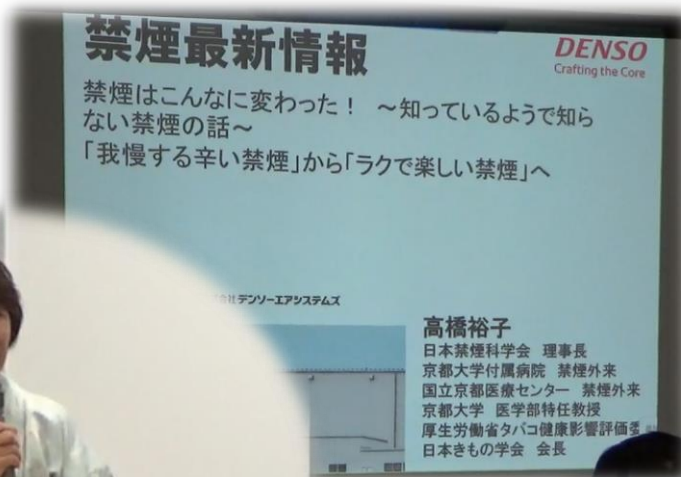




2018年2月13日(火) 安城事業所において、弊社喫煙対策活動のひとつ「卒煙サポート講演会」を、日本禁煙科学会の理事長であり日本きもの学会の会長も兼ねかつ、京都大学で禁煙外来を行っている『高橋裕子先生』に京都より遠路遙々足を運んでいただき、禁煙の最新情報や「我慢する辛い禁煙」から「ラクで楽しい禁煙」というテーマで、禁煙に関する貴重なお話を聞くことが出来ました。

当日は多くの方に聴講してもらうため各拠点間（御津、長野、AS八坂）をPC会議システムで結びリアルタイムで講演会を行い、総勢41名の方が聴講しました。喫煙者の皆さん卒煙にチャレンジしましょう。



高橋先生は、喫煙は本当に体に悪い！タバコを吸わない人も知らない内に受動喫煙していること！以前とは違い容易に出来る禁煙について、厳しく・優しく京都弁で語っていただきました。

自らも以前はヘビースモーカーであったが、禁煙に成功し健康が一番大切であることを語られたデンソー健康保険組合 斎藤常務理事。



高橋先生ありがとうございました  
(スタッフ一同より)