

2018年10月9日

今わたしたち現代人が悩み苦しむ様々な依存症（タバコ、スマホ、ゲーム、アルコール等）について、依存症の専門臨床医として有名な予防医療研究所代表の磯村 毅先生を招き、10月9日(火)、『依存症を科学する！』というテーマで講演会を開催いたしました。

磯村先生曰く、スマホ・ゲーム依存症を予防するポイントは、こどもにはできるだけ与えるのを遅らせ、さらに周囲の親と連携することが大切。また新型タバコの問題点として、有害物質『9割カット』されているが、受動喫煙の問題や多様な新型添加物が検出されているので新型タバコも安心ではないようです。

講演会の様子



依存症について語る磯村先生



要所要所で出席者と楽しくコミュニケーションしながら
お話しする磯村先生



真剣に聞き入る参加者の皆さん



スタッフと記念撮影
磯村先生 貴重なお話、ありがとうございました

【卒煙サポート講演会 参加者情報】

- ・全拠点PC会議システムで結び講演会を行いました。43名の皆さんが参加されました。
- ・卒煙サポート講演会とは、会社が取組む喫煙対策活動の一環で、喫煙者の方や今後卒煙を検討している方、興味のある方を対象に、年2回定期的に禁煙や健康等に関する情報を提供しております。